

Ishockey – 3 gange på isen i Vojens Ishockey Klub  
for Børnehaves ældste børn og 0. Klasser i Haderslev Kommune

<b>Pædagog/lærer</b>	<b>Barn/elev</b>	<b>Beskrivelse</b>
<p><b>Indhold</b></p> <p>Lær at stå på skøjter i Vojens Ishockey Arena sammen med dine børnehavevenner.</p>	<p>Hvad skal jeg..</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Du skal lære at stå på skøjter og spille ishockey</li> <li>- Du skal have skøjter, handsker og hjelm på.</li> </ul>
<p><b>Meningen</b></p> <p>I samarbejde med VIK er vi kommet frem til flg. fokus ord/punkter som der arbejdes ud fra.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Koncentration</li> <li>- Modtage og forstå fælles beskeder</li> <li>- Være omsorgsfulde</li> <li>- Tage hensyn og passe på hinanden</li> <li>- At være en del af fællesskabet</li> <li>- Være modige</li> <li>- At have overblik</li> <li>- At være opmærksomme på hinanden.</li> <li>.</li> </ul>	<p>Hvorfor skal jeg..</p>	<p>For at øve dig på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- At holde balance</li> <li>- Forbedre din kondition</li> <li>- Din udholdenhed</li> <li>- At koncentrere dig</li> <li>- At modtage og forstå fællesbeskeder</li> <li>- At tage hensyn til dine venner og passe på hinanden</li> <li>- At være modig</li> <li>- At lære at stå på skøjter</li> <li>- At lære at spille ishockey</li> </ul>
<p><b>Metoden</b></p> <p>3 timer på isen sammen med en træner og 1-2 instruktører som hjælper, guider og instruerer både før, under og efter I er på isen.</p>	<p>Hvordan skal jeg..</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Du får din flyverdragt/dit skitøj på –</li> <li>- Du låner skøjter</li> <li>- Du låner en hjelm</li> <li>- Du låner handsker</li> </ul>

<p>Kontaktperson:</p> <p>Casper Stockfish</p> <p>Telefon 27121695</p> <p>Booking via kontaktknappen på hjemmesiden.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Du kan låne en "skøjte træner" som er en lille vogn som du kan bruge i starten hvis det er svært at holde balancen (se fotos i galleri)</li> <li>- Medbring en lille tynd hue og en halsedisse.</li> </ul>
<p><b>Placering</b></p> <p>Vojens Ishockey Klub Frøs Arena Stadion Alle 7 6500 Vojens</p>	<p>Hvor skal jeg..</p>	<p>Vojens Ishockey Klub Frøs Arena Stadion Alle 7 6500 Vojens</p>
<p><b>Tidspunkt</b></p> <p>Opstart uge 3, 2020 forløbet løber over en 3 ugers periode hvor I er i Vojens tirsdag/torsdag eller fredag</p>	<p>Hvornår skal jeg..</p>	
<p><b>Tidshorisonten</b></p> <p>3 x 1 time på isen fordelt over en 3 ugers periode</p>	<p>Hvor længe skal jeg</p>	<p>I skal til Vojens Ishockey Klub og stå på skøjter 3 gange.</p>
<p><b>Involverede</b></p> <p>Pædagoger, lærer og pædagogisk personale En træner og 1-2 instruktører fra Vojens Ishockey Klub.</p> <p>Børnehave – max 16 børn 0. Klasse max. 25 børn Vi anbefaler at minimum 2 pædagogiske personaler deltager.</p>	<p>Hvem skal jeg med..</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- din gruppe eller din klasse</li> <li>- din pædagog/lærer</li> <li>- en træner og 1-2 instruktører</li> </ul>

<p><b>Mængde</b></p> <p>Man kan med fordel benytte sig af karakterstyrker fra KaMiBe i forberedelsen med fokusordene.</p> <p>Se "Mening" side 1</p> <p>Derudover kan I forberede jer på at øve balance, kondition ved fx løb, selvhjulpenhed ved at tage skitøj/flyvedragt på og af.</p> <p>Film børnene med din Ipad når børnene øver balance og løb, før og efter forløbet, for at sammenligne om der er sket ændringer.</p>	<p><b>Hvor meget skal jeg..</b></p>	<p>Før I tager afsted skal du øve dig på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- At holde balance</li> <li>- Forbedre din kondition</li> <li>- Din udholdenhed</li> <li>- At koncentrere dig</li> <li>- At modtage og forstå fællesbeskeder</li> <li>- At tage hensyn til dine venner og passe på hinanden</li> <li>- At være modig</li> <li>- At lære at stå på skøjter</li> <li>- At lære at spille ishockey</li> </ul>
<p><b>Evaluering</b></p> <p>Børnehave ud fra læreplanstemaer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Social udvikling</li> <li>- Alsidig personlig udvikling</li> <li>- Kommunikation og sprog</li> <li>- Krop, sanser og bevægelse</li> <li>- Kultur, æstetik og fællesskab</li> <li>-</li> </ul> <p>0 klasse ud fra vide og færdighedsmål:</p> <p>Krop, bevægelse, engagement og fællesskab.</p>	<p><b>Hvad skal jeg bagefter..</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- I kan gentage balanceøvelserne – og filme igen – for at se om balancen og konditionen er forbedret.</li> <li>- I kan arbejde videre med fokusordene og KaMiBe.</li> <li>- I kan spille floorball til idræt</li> </ul>